

School Counselor Newsletter

November 2019

Stevens Elementary 2019-2020



Krystal Santiago

ksantiago@houstonisd.org

713-613-2546

How to Tell Whether a Young Person is Exhibiting Aggressive Behavior

Aggression has different components: Verbal (e.g. insults, or threats), behavioral (e.g. pounding, throwing things, or violating personal space) and emotional (e.g. Raised voice or looks angry). What is seen as aggression can vary between individuals and cultures. Aggressive behavior may also be a response to fear. It is best to **PREVENT AGGRESSION AS SOON AS YOU SEE IT**, and take action to de-escalate behavior. If you are concerned that a person is becoming aggressive, you need to take steps to protect yourself and others.

How to De-escalate a Situation

- ⇒ Speak Slowly and confidently with a gentle, caring tone of voice.
- ⇒ Avoid raising your voice or talking too fast.
- ⇒ Do not respond in a hostile, disciplinary, or challenging manner.
- ⇒ Do not argue or threaten the young person, because it may increase fear or prompt aggressive behavior.
- ⇒ Use positive words (such as “Stay Calm:”) instead of negative words (such as “Don’t fight”) Ask “What’s happened?” rather than “What’s wrong with you?”
- ⇒ Avoid nervous behavior (e.g. shuffling your feet, fidgeting, or making abrupt movements).
- ⇒ Invite the person to sit down if they are standing.
- ⇒ Keep your distance and consider taking a break from the conversation.
- ⇒ Depending on the situation, call 911.



Important Dates:

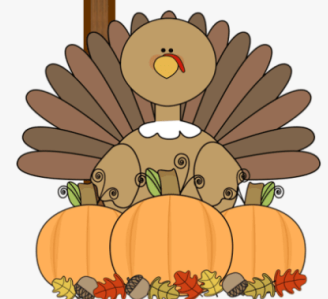
- 11/8 Early Dismissal 12:00 pm
- 11/21 PK-2nd grade Thanksgiving Luncheon
- 11/22 3rd- 4th grade Thanksgiving Luncheon

SELF CARE

- ⇒ Assisting a young person or a young adult who is experiencing an aggressive episode can be emotionally intense and draining experience.
- ⇒ Make sure that you are taking care of yourself too. Seek and accept support from trusted colleagues, family and friends.
- ⇒ Self Care- Taking time for yourself and relax.

Character Trait of the Month: **COMPASSION**

The humane quality of understanding the suffering of others and wanting to do something about it.



Carta de la Consejera Escolar

Noviembre 2019

Stevens Elementary 2019-2020

Cómo saber si un joven exhibe un comportamiento agresivo

La agresión tiene diferentes componentes: verbal (por ejemplo, insultos o amenazas), físico (por ejemplo, golpear, arrojar cosas o violar el espacio personal) y emocional (por ejemplo, voz elevada o parece enojado). Lo que se ve como agresión puede variar entre individuos y culturas. El comportamiento agresivo también puede ser una respuesta al miedo. Es mejor PREVENIR LA AGRESIÓN TAN PRONTO LO VEA y tomar medidas para reducir el comportamiento. Si le preocupa que una persona se esté volviendo agresiva, debe tomar medidas para protegerse y proteger a los demás.

Cómo reducir intensidad de la situación

- ⇒ Habla despacio y con confianza con un tono de voz suave y afectuoso.
- ⇒ Evite alzar la voz o hablar demasiado rápido.
- ⇒ No responda de manera hostil, disciplinaria o desafiante.
- ⇒ No discuta ni amenace a la persona joven, ya que puede aumentar el miedo o provocar un comportamiento agresivo.
- ⇒ Use palabras positivas (como "Mantén la Calma") en lugar de palabras negativas (como "No pelees") Pregunte ¿Qué ha pasado? "En lugar de" ¿Qué te pasa? "
- ⇒ Evite el nerviosismo (por ejemplo, arrastrar los pies, mover rápidamente los pies con inquietud o hacer movimientos bruscos).
- ⇒ Invite a la persona a sentarse si es que está de pie.
- ⇒ Mantenga la distancia y considere tomar un descanso de la conversación.
- ⇒ Dependiendo de la situación, llame al 911.

SELF CARE=Autocuidado

- ⇒ yudar a una persona joven o a un adulto joven que está experimentando un episodio agresivo puede ser una experiencia emocionalmente intensa y agotadora.
- ⇒ Asegúrate de cuidarte también. Busque y acepte el apoyo de colegas, familiares y amigos de confianza.
- ⇒ Toma tiempo para ti mismo y relájate.



Krystel Santiago

ksantiag@houstonisd.org

713-613-2546



Fechas importantes:

11/8 Salida temprana 12:00 pm

11/21 PK-2nd grade

Almuerzo de Acción de Gracias

11/22 3rd- 4th grade

Almuerzo de Acción de Gracias

Valor del mes: **COMPASIÓN**

La calidad humana de comprender el sufrimiento de los demás y querer hacer algo al respecto.

