

# School Counselor Newsletter

September 2019

Stevens Elementary 2019-2020

## Different Ways to Improve a Child's Self-Esteem

Young children are very sensitive to their developing emotions, which change in different atmospheres, situations, and social circles. In order to adapt these fast changes it is important for you as a parent to develop good self-esteem habits. Not only will this help your children in their future, but it will also make them feel more comfortable in these ever changing situations. Feelings and emotions are ok. By acknowledging and validating emotions from your children, you show them that you are **compassionate, empathetic and supportive**. **Validate their feelings**, and **encourage** them to be better every day. **Communicate** with them and let them know how much you love them let them feel understood. Also, say **positive affirmations** to them every day and **listen** what they need to say.

### Positive Affirmations

- ⇒ Today is going to be an awesome day.
- ⇒ You are special and unique.
- ⇒ You can control your own happiness.
- ⇒ Mistakes are proof that you are trying.
- ⇒ It's ok not to know everything.

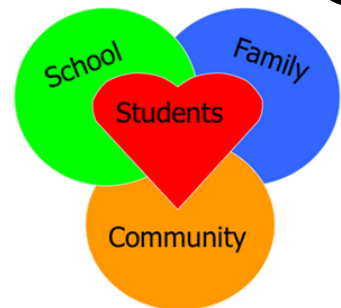
### Important Dates:

- 9/19 Open House  
5:00-6:30 pm
- 9/27 Early Dismissal  
11:30 am

Character Trait of the Month: **RESPONSIBILITY**

**Responsibility** involves making decisions, being trusted, and learning to take credit for one's actions, whether good or bad. Taking **responsibility** is also how choices and actions affect others.

### Books that Promote Self-Esteem



### School Counselor Contact Info:

Krystal Santiago

Ksantiag@houstonisd.org

713-613-2546

1910 Lamonte Ln. Houston TX,  
77018

# Carta de la Consejera Escolar

Septiembre 2019

Stevens Elementary 2019-2020

## Diferentes formas para mejorar la autoestima de un niño

Los niños son muy sensibles cuando se encuentran desarrollando sus emociones las cuales cambian de acuerdo con su ambiente, situaciones y círculos sociales. Para poder adaptarse a estos cambios rápidos es necesario que usted como padre ayude a su hijo a desarrollar buenos hábitos para conducir a su hijo hacia una buena autoestima. Estos hábitos no solo le van a ayudar a su hijo en el futuro, sino que también le ayudará a sentirse más a gusto en cuanto a las situaciones que ocurren día a día. Sentir emociones está bien. Al validar las emociones de su hijo, usted muestra **compasión, empatía y apoyo**. Valide los sentimientos de su hijo y motive a ser mejor cada día. **Comuníquese** con su hijo todos los días y déjele saber cuanto usted lo ama y comprende como se siente. También diga **afirmaciones positivas** a su hijo todos los días y **escuche** lo que el tiene que decir.

### Afirmaciones Positivas

- ⇒ Hoy va a ser un gran día.
- ⇒ Tú eres especial y único.
- ⇒ Tú tienes el control de tu propia felicidad.
- ⇒ Los errores son prueba de que estas tratando.
- ⇒ Está bien no saberlo todo.
- ⇒ Tú puedes hacer la diferencia, da lo mejor de ti.

### Fechas importantes:

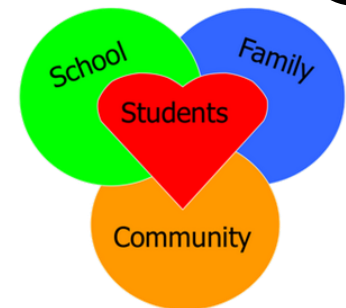
- 9/19 Casa Abierta  
5:00-6:30 pm
- 9/27 Salida Temprana  
11:30 am

Valor del mes:

### RESPONSABILIDAD

La responsabilidad envuelve toma de decisiones, confianza y aprender a tomar crédito de esas acciones, tanto buenas como malas. Tomar **responsabilidad** es saber como nuestras acciones afectan a otros.

### Libros que promueven la autoestima



### School Counselor Contact Info:

Krystel Santiago

Ksantiago@houstonisd.org

713-613-2546

1910 Lamonte Ln. Houston TX,  
77018